|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о Боровичском дружеском ПИКНИК-Дуатлоне

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

ПИКНИК-Дуатлон проводится с целью хорошо провести время по средствам физической активности и дружеского общения на свежем воздухе в выходной день.

Задачами проведения соревнований являются:

* популяризация здорового образа жизни;
* развитие дружеских отношений в спортивной среде;
* повышение спортивного мастерства;
* зарядка положительными эмоциями.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

**ПИКНИК-Дуатлон проводится 2 февраля 2020 года у пионерского лагеря «Дуденево» Боровичского района.**

**11.00-11.50** – Регистрация участников, получение стартовых номеров.

**11.50** – Открытие соревнований.

**12.00** – Детский старт.

**12**.**45** – Взрослый старт

**14**.**30** – Награждение победителей.

**3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общую организацию ПИКНИК-Дуатлона осуществляет организационный совет.

Непосредственное проведение возлагается на Романова Алексея (тел. 9211925250).

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

**4.1 Дуатнон - Спортивная часть.**

В Дуатлоне принимают участие любые спортсмены старше 7 лет, готовые по состоянию своего здоровья и физической подготовке к анаэробным нагрузкам и соревновательной деятельности.

К участию допускаются спортсмены, имеющие позитивный настрой и хорошее настроение, вело шлем и инвентарь, соответствующий условиям соревнования.

Участники соревнований выступают в группах «Дети – 7-15 лет» и «Взрослые – 16-100 лет).

**Возраст участников определяется на 31 декабря 2020 года.**

* Дистанции для детей: 1 км бег + 1 км велогонка + 1 км бег.
* Дистанции для девушек (16+): 2 км бег + 11 км велогонка + 1 км бег.
* Дистанции для мужчин (16+): 4 км бег + 17 км велогонка + 2 км бег.

Беговая дистанция 1 круг – 1 км.

Вело-дистанция у детей – 1 круг – 1 км.

Вело-дистанция у взрослых – 1 круг – 5,6 км.

**4.2 Пикник.**

На пикник приглашаются все участники спортивной части, болельщики и гости мероприятия.

Вас ждёт дружеское общение у костра, положительные эмоции, каша, чай, печеньки и разное. Желательно с собой взять посуду (кружку, тарелку, ложку) для личного пользования.

**5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в ПИКНИК-Дуатлоне подаются до 15:00 1 февраля 2020 г. на сайте: www.tri-bor.com

Окончательная регистрация участников проводится непосредственно перед стартом.

Участие в ПИКНИК-Дуатлоне бесплатное.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители ПИКНИК-Дуатлона определяются в абсолютном зачете среди девушек (16+), мужчин (16+) и награждаются медалями в личном первенстве (1, 2, 3 место). Все дети участники спортивной части награждаются сладкими призами.

Настоящее положение является дружеским приглашением на ПИКНИК-Дуатлон.